



Jona ist unterwegs. Du auch.  
Impulse für die Fastenzeit



#LebenZeichen





@lebenzeichen

<https://www.instagram.com/lebenzeichen/>

## Impressum

Herausgeberin: © Landesstelle der Katholischen Landjugend Bayerns e. V.  
Kriemhildenstraße 14, 80639 München  
[www.kljb-bayern.de](http://www.kljb-bayern.de) | [www.landjugendshop.de](http://www.landjugendshop.de)

Kontakt: [werkmaterial@kljb-bayern.de](mailto:werkmaterial@kljb-bayern.de)  
1. Auflage 2021

Redaktion: Michael Bruns, Johannes van Kruijsbergen,  
Huber Linder, Julia Mokry

Layout/Satz: Ilse Martina Schmidberger

Herstellung: Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

Hinweis: Die überwiegende Zahl der Quellen- und Verlagsangaben  
ist aufgeführt. In Einzelfällen ließen sich die Quellen nicht  
rekonstruieren oder waren an den Fundorten nicht ausgewiesen.  
Für Hinweise sind wir dankbar.  
Reproduktionen jedweder Art (auch in Auszügen) sind nur mit  
ausdrücklicher Genehmigung der Herausgeberin gestattet.

Aschermittwoch

Auf geht's!



Hey Du!

Die Fastenzeit ist eine Abenteuerzeit.

Schau auf dich!

Höre auf deine Gedanken.

Sorg für dich.

Auf geht's! Bist du dabei?

Komm, gemeinsam pack'mas!



Sonntag



„Das Wort des HERRN erging an Jona, den Sohn Amittais: Mach dich auf den Weg und geh nach Ninive, der großen Stadt, und rufe über sie aus, dass ihre Schlechtigkeit zu mir heraufgedrungen ist. Jona machte sich auf den Weg; doch er wollte nach Tarschisch fliehen, weit weg vom HERRN ...“

# Jona 1,1-16

QR-Code zur Bibelstelle:





Mittwoch

Chill mal!



Die Bettdecke reicht heute – mir wird es zu viel

Ich lege mich mit Jona in den Schiffsbauch.

Nimm was du brauchst

Schau auf deine Gönn-dir-Liste  
vom Freitag!





Ostermontag



**EINER** geht mit zwei Jüngern.

**EINER** geht mit dir.

**ER** zeigt sich dir ganz unscheinbar...



