



### Kennenlernen

- Kennenlernrunde, Namenspiel ....
- Austausch:  
Warum habe ich mich zu diesem Wochenende angemeldet?  
Was will ich hier mitnehmen?  
Was ist mir an Spiritualität wichtig und warum?
- Über Gott und die Welt ins Gespräch kommen – Gesprächskarten

### Sieben Grundhaltungen von Spiritualität

- Satzergänzungen:  
Das habe ich verstanden ...  
Das finde ich komisch ...  
Damit tue ich mir schwer ...  
Das ist mir wichtig ...
- Beispiele und Ideen finden, wie man den sieben Grundhaltungen nachspüren kann
- Austausch:  
Was heißt für mich von Innen heraus leben? (Satz von Odilo Lechner)  
Woran erkenne ich Menschen, die diese Haltung leben?

### Karte der Spiritualität

- Sich gegenseitig von seinen Zugängen zur Spiritualität erzählen
- Warum brauchen wir Menschen einen Zugang zu unserem Inneren?
- Was ist mein Spiri-Highlight?