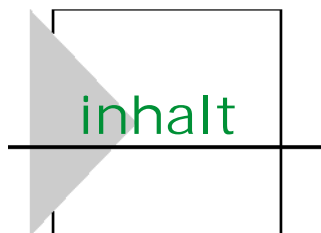




unterwegs

Pilgerge(h)schichten



Vorwort _____	5
Die Geschichte der Wallfahrt _____	7
Wallfahrt im Alten Israel _____	8
Jesus als Pilger _____	11
Wallfahrten in der frühen Kirche _____	11
Das Pilgerwesen im Mittelalter _____	13
Rückgang und Neuaufbruch _____	14
Als Fremde auf dem eigenen Lebensweg	
Gedanken zum Pilgern heute _____	17
Der Boom der Wallfahrten _____	18
Als Fremder - auf dem eigenen Lebensweg _____	18
Ein Ziel für die Sehnsucht _____	20
Weggehen - ´raus aus der Komfortzone _____	21
Aufbrechen und verändert zurückkehren _____	23
Der Weg ist das Ziel	
Beispiele und Erfahrungsberichte _____	27
„Geh mit uns auf unser´m Weg“ _____	29
Korbiniansfest der Jugend _____	42
Von Klaus zu Klaus _____	47
„Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir!“ _____	52
Pilgern in einem Raum _____	54
Ein Weg zum Nachdenken	
über den eigenen Lebensweg _____	58
Ein Überblick über weitere	
interessante Wallfahrten/Wege _____	64

Methoden für unterwegs	67
Checkliste	68
Möglicher Ablauf	69
Das bekannteste Pilgergebet - der Rosenkranz	70
Emmausgang	72
Der Kreuzweg - ein Pilgerweg	74
Stab, Muschel und Kalebasse	76
Zentrale Bibelstellen zum Thema	79
Zur Erholung - eine Pilger-Fußmassage	80
Bittgänge vor Christi-Himmelfahrt	81
Heimkehrritual	82
Meditationstext auf dem Pilgerweg Via Nova	84
Wallfahrten in anderen Religionen	87
Der Kailash	88
Haddsch	92