

Vorwort	5
Mit Methode	7
Sexualität mit Methode	7
Sexualpädagogik – worauf kommt's an?	
Interview mit Michael Hummert	8
Dialog	10
Dialog(ver)suche zwischen Jugend und Amtsträgern in der katholischen Kirche	10
Wort des Jugendbischofs Dr. Karl-Heinz Wiesemann	13
Jugend	15
Jugendliche leben und lieben lassen	15
Sexskala [Methode]	24
Schweigen ist Silber, Reden ist Gold [Methode]	26
Katholisch	28
Anders oder verändert? Das katholische Verständnis von Sexualität seit dem Zweiten Vatikanischen Konzil	28
Das kirchliche Lehramt und die Lehre	35
Übersicht über Äußerungen des kirchlichen Lehramts und ihre Verbindlichkeit	37
Was hältst du davon? [Methode]	42
Bibel	46
Sexualität im Buch der Bücher	46
Die zehn Gebote [Methode]	56
Paare in der Bibel [Methode]	58
Ethik	60
Es ist Liebe – sagt die Ethik	60
Quadrospiel [Methode]	67
Irgendwas bleibt [Methode]	69

Jugendpastoral _____	72
Was Jugendpastoral zu bieten hat _____	72
Beziehung _____	76
Beziehung – genau so und doch ganz anders _____	76
Der Lauf des Lebens [Methode] _____	86
Familie Maier [Methode] _____	88
Vielfalt _____	89
Sexualität – vielfältig und lebendig _____	89
Sex-Tabu [Methode] _____	98
Rollenspiele Vorurteile [Methode] _____	99
Sexualität ist für mich wie ... [Methode] _____	101
Verhütung _____	103
Verhütung – alles klar oder doch nichts sicher? _____	103
Improtheater [Methode] _____	110
Werbekampagne [Methode] _____	111
Medien _____	112
Jugendsexualität und Medien _____	112
Netiquette – über Sex reden [Methode] _____	118
Prävention _____	119
Prävention sexualisierter Gewalt – immer und überall _____	119
Kodex zur Prävention sexualisierter Gewalt der KLJB Deutschland _____	124
Nähe und Distanz [Methode] _____	126
Nein-Sagen lernen [Methode] _____	127
Anhang _____	130
Informationen und Beratungsstellen _____	130
Internettipps _____	132
Empfehlenswerte Materialien _____	133
Quellenangaben _____	134