

<b>Vorwort</b> _____	5
<b>Menschenrechtsbildung [Interview]</b> _____	6
<b>Menschenrechte kompakt</b> _____	9
Menschenrechte kompakt _____	10
Kinderrechte kompakt _____	17
<b>Menschenrechte konkret</b> _____	21
Menschenrechtspolitik _____	22
Menschenrechtler im Alltag [Interview] _____	31
Wir machen uns für Menschenrechte stark _____	34
<b>Allgemeine Methoden</b> _____	35
Einführung _____	36
Warm up [Methode] _____	37
Wie lauten die Menschenrechte? [Methode] _____	38
Ballonspiel [Methode] _____	39
Kannibaleninsel [Methode] _____	40
Menschenrechte - ab ins Gedächtnis [Methode] _____	41
Menschenrechte und Kinderrechte versus	
Kinder- und Jugendschutz [Methode] _____	42
Chaosspiel Kinderrechte [Methode] _____	44
Zeitungsgebet [Methode] _____	50
<b>Recht auf freie Meinungsäußerung</b> _____	53
Recht auf freie Meinungsäußerung _____	54
Menschenrechtlerin im Alltag [Interview] _____	57
Rollenspiel [Methode] _____	59
Presserundschau [Methode] _____	61
Feedback [Methode] _____	62
<b>Recht auf Bildung</b> _____	65
Recht auf Bildung _____	66
Menschenrechtler im Alltag [Interview] _____	70
Bildungsinterview [Methode] _____	73
Bildung ist mehr als Schule [Methode] _____	74

<b>Recht auf Erholung und Freizeit</b>	77
Recht auf Erholung und Freizeit	78
Menschenrechtler im Alltag [Interview]	80
Meine Woche [Methode]	83
Aktion Weltspieltag [Methode]	84
Aktion Wellness [Methode]	85
<b>Recht auf Nahrung</b>	87
Recht auf Nahrung	88
Menschenrechtlerin im Alltag [Interview]	93
Fürbittgebet „Menschenrecht auf Nahrung“	95
Recht auf angemessene Nahrung - Collage [Methode]	96
Wahl zum goldenen Täuschungsmittel [Methode]	97
<b>Recht auf Religionsfreiheit</b>	99
Das Recht auf Religionsfreiheit	100
Menschenrechtler im Alltag [Interview]	105
Fotorallye [Methode]	107
Soziometrie [Methode]	108
<b>Recht auf Arbeit</b>	109
Recht auf Arbeit	110
Menschenrechtlerin im Alltag [Interview]	114
Aktion „Sichtwechsel“ - Arbeiten auf der Straße [Methode]	116
Planspiel zum Thema Arbeitsgerechtigkeit [Methode]	118
Geschichte „Immer mehr“ [Methode]	120
<b>Recht auf Asyl</b>	123
Recht auf Asyl	124
Menschenrechtlerin im Alltag [Interview]	128
Auf der Flucht [Methode]	130
Ab nach Hause? - Ein Rollenspiel	
Zum Thema Abschiebung [Methode]	132
Schreibgespräche - Gedanken zum Thema Asyl [Methode]	134
<b>Nachschlag</b>	135
Glossar zu Menschenrechten	136
Menschenrechtler aus aller Welt im Portrait	143
Menschenrechtsorganisationen	149
Wort-Gottes-Feier „Menschenrechte“	153
Quellenverzeichnis	158