

Vorwort	5
Gebrauchsanweisung	7
Januar	9
K JahresFürBitten	10
K Die Schuhe	11
K DreikönigsAkrostichon	13
K Du bist die Tasse	14
K Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen ...	15
L Dreikönigskuchen	17
L Vorsatzkalender	18
L Gefesselt und Befreit	20
L Hunger	24
L Johannes Bosco: Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen	27
Februar	31
K Segen über das Licht	32
K Valentinstag	33
K Liebesbrief von Gott	35
K Du bist einzigartig	36
K Die Kirche sei	38
L Aus Scherben wird Heil	40
L Glaubensfilme	43
L Party-Meditation	47
L Das Kreuz unseres Lebens	48
L Heilige Schneemänner	51
März	53
K Gewaschen oder getauft	54
K Gott der Wandlung	56
K Fastenpantomime	58
K Nicht in die Form passen	58
K Tennis	60
L Weltfrauentag	61
L Vergeben - Verzeihen - Versöhnen	63
L Fastenzeitmeditation	66
L Bibelquiz	69
L Mit Josef träumen und vertrauen	71

April	75
< Frage an Gott	76
< Die Kreuzwege des Lebens gehen wir immer ganz allein ...	77
< Wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde ...	79
< Brannte uns nicht das Herz	81
< Kleines Wunder	83
< Palmsonntagsgebet	85
⊥ Von Karfreitag bis Ostersonntag	87
⊥ Glaube bedeutet Lebensqualität	90
⊥ Das Kirchengebäude neu erleben	93
⊥ Frühlingsbeginn	98
Mai	101
< Maria breit den Mantel aus	102
< Du selber sein	104
< Oh, mein Gott	105
< Filmsammlung	107
< Die Würze des Lebens	108
⊥ Gemeinsam neue Wege gehen	110
⊥ Einen Standort finden	114
⊥ I still haven't found ...	116
⊥ Ich glaube an Gott	120
⊥ Mariacollage	122
Juni	125
< Die Bibel mitten im Leben	126
< Meine Visitenkarte	128
< Zeitsteine	130
< Nach einer Wahl	132
< Zur Mitte kommen	133
⊥ Aufstehn für das Leben	136
⊥ Luft und Liebe	140
⊥ Abschied von einem Gruppenmitglied	144
⊥ Pfingsten heute	146
⊥ Ortserkundung	149
Anhang	150